



**FONDATION DES MÉDECINS CANADO-HAÏTIENS**

11 121 Avenue Salk, Bureau 5A, Montréal-Nord, QC H1G 4Y3  
Tél.: (438) 380-8019 • Fax.: (514) 329-4954 • [info@fondationmch.com](mailto:info@fondationmch.com)

NEQ:1162581434

No de charité 859501371 RR0001

## **Document récapitulatif des résultats de la Foire santé 2018**

29 septembre 2018, Centre de loisirs de Montréal-Nord

Préparé par : Marie Hélène Luly et Christel Raymond

**Octobre 2018**

# Introduction

## **Historique de la Foire Santé**

Foire Santé a vu le jour. C'est une journée d'informations / conseils, au cours de laquelle des professionnels de la santé (médecins, infirmières et d'autres de différentes disciplines), répondent aux visiteurs, dans leur langue et dans un climat de détente, aux questions de santé qui les préoccupent. Les visiteurs se présentent à différents kiosques ou l'entrevue se passe entre la personne et le / la professionnel(le).


Pourquoi une Foire-Santé?

- ❖ La barrière linguistique qui cause l'isolement culturel. Les campagnes de sensibilisation de la Régie et du Gouvernement du Québec n'atteignent pas la communauté qui est en partie créolophone et donc incapable de lire ou de comprendre les dépliants disponibles;
- ❖ La non-participation aux activités de dépistage systématique de certaines maladies;
- ❖ Le manque d'observance et de fidélité aux médicaments / traitements prescrits;
- ❖ La population immigrante subit des changements profonds. Elle est soumise à de plus en plus de stress. L'augmentation du nombre de demandeurs de statut de réfugiés;
- ❖ La consommation de drogues dans la population plus jeune avec risque de participation à des actes de violence (gangs de rues)
- ❖ Le taux élevé de décrochage scolaire.

En 2015 et 2016, nous avons répété l'expérience de la Foire Santé pour la population de l'arrondissement de St-Michel en collaboration avec la Maison d'Haiti. Actuellement, cet organisme en organise un événement de la sorte par lui-même, mais de plus petit format et à une fréquence mensuelle, en fonction des besoins de sa clientèle.

Depuis la 3ème édition, quand nos bureaux ont emménagé au Centre multiethnique de Montréal-Nord, cette activité s'est ouverte à toute la communauté multiethnique de Montréal-Nord. La 10<sup>ème</sup> édition, qui a eu lieu le 29 septembre dernier, a eu un immense succès, dépassant celui des années précédentes. Ce succès est en partie dû à la mobilisation sans précédent commandité par la table de quartier de Montréal-Nord, et l'aide tout aussi louable de l'Arrondissement de Montréal-Nord, et de la Maire Christine Black.

Yolande Charles MD  
Présidente de la FMCH



## **Objectif de la Foire Santé**

L'objectif de la Foire Santé est de **sensibiliser** la population de Montréal-Nord et ses environs sur l'importance d'adopter de saines habitudes de vie pour se garder en santé, de véhiculer les outils de prévention, de contrôle, de suivi, mais aussi de détecter dans la mesure du possible, certaines maladies à travers les séances de dépistage.

L'outil de collecte données utilisé est un questionnaire qui permet de dresser le profil épidémiologique ,et le profil santé des participants de la foire. (Voir annexe 1)

## Conclusion

- Près de **700** personnes ont été touchées par la Foire Santé 2018, dont **525** participantEs, majoritairement des femmes. Une grande proportion de ces participants étaient âgés de **46 ans et plus**. Cependant, nous avons noté cette année une plus grande présence d'adolescentEs. La mobilisation s'est faite essentiellement par le bouche à oreille, via les organismes communautaires et les lieux de culte.
- La communauté haïtienne de Montréal était la plus représentée, avec plus d'une trentaine d'arabophones. Les personnes provenaient principalement de Montréal-Nord, mais pouvaient venir d'aussi loin qu'Ontario (Ottawa et Toronto).
- La plupart des personnes présentes avaient **plus de 10 ans au Québec**, mais **13%** n'avaient pas encore un an au pays.
- Près d'une personne sur deux n'a pas de médecin de famille. **28%** des personnes qui ont réussi à contrôler leur tension artérielle ont obtenu des chiffres supérieurs à **140/90 mmHg**. L'HTA est d'ailleurs la principale maladie connue rapportée au questionnaire, suivie du diabète et d'autres pathologies des différents systèmes. Près d'un quart des personnes dépistées ont une glycémie capillaire supérieure à 7 mmol/L. Nous remarquons également la présence de surpoids et d'obésité viscérale notamment chez la grande majorité des femmes dépistées, avec le calcul de l'IMC et du tour de taille.
- Les kiosques les plus fréquentés étaient ceux-là: Cardiovasculaire, santé visuelle et surprenamment le Chocolatier festive créations, avec les desserts santé.
- Les participantEs ont beaucoup apprécié les kiosques de santé cardiovasculaire, particulièrement le contrôle de la glycémie capillaire, et de santé visuelle.
- Ceux qui ont formulé des recommandations félicitent l'initiative qu'ils souhaiteraient voir se renouveler à l'année et même sur une base mensuelle. Ils encouragent l'ajout d'autres services et invitent le comité à assurer une coordination plus optimale de la Foire au niveau de la circulation, de l'orientation des participantEs et de la gestion des files d'attente.

Un succès comme celui que nous avons connu cette année ne serait rendu possible sans le budget octroyé pour tous les frais inhérents, notamment la mobilisation communautaire. Nous remercions nos bailleurs de fonds, tous nos partenaires et nos nombreux bénévoles et professionnels de la santé pour leur généreuse contribution, des personnes dévouées sans lesquelles un tel évènement ne verrait pas le jour.

Nous souhaitons longue vie à la Foire Santé!!!